

ECO CONDUITE ET ECO MOBILITE

INTRODUCTION

L'automobile représente environ 15% de la pollution globale mondiale. Outre le fait qu'elle nous rende dépendant des énergies fossiles, elle devient pour l'utilisateur et les entreprises un poste budgétaire de premier ordre !

Collectivement comme individuellement, il existe des solutions à apporter, mais elles ne peuvent se mettre en œuvre sans une profonde réflexion et une réelle volonté de se sentir acteur de ce changement.

Au cours de cette formation, les stagiaires pourront évaluer l'impact environnemental de leur conduite et développer un niveau de maîtrise des compétences en matière d'éco-conduite. Puis ils pousseront leur réflexion plus en avant sur les stratégies à engager pour repenser leurs trajets professionnels et ainsi améliorer sensiblement leur performances en terme de consommation et de respect de l'environnement.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- Evaluer son propre bilan carbone routier
- Développer les savoirs, savoirs-faire et savoir être en matière de conduite éco
- Rationnaliser sa propre conduite
- Développer une culture éco-conduite au sein de l'entreprise

LE STAGE

- Durée : 2 possibilités
 - **Initiation** : ½ journée ➔ 1h30 en individuel + 2h en collectif
 - **Maîtrise** : 1 jour ➔ 1h30 en individuel + 5h30 en collectif
- Nombre de stagiaires : 5 maximum par jour pour la pratique, 18 maximum pour le regroupement
- Lieux : dans nos locaux à Niort, ou sur site
- Prix : sur devis



PROGRAMME DE LA FORMATION

1^{ère} partie : Temps pratique (1h30 par stagiaire en individuel)

- Trajet routier mixte avec évaluation télémétrique par un logiciel d'expertise
- Analyse des résultats de l'évaluation
- Constat et recherche des pistes d'amélioration de l'empreinte carbone du conducteur
- Explication des premiers pas de la rationalisation de la conduite
- Mise en application des principes clés de la conduite éco sur le même parcours routier
- Analyse du parcours et comparaison avec mise en avant du gain de consommation obtenu

2^{ème} partie : Temps théorique, 2 cas de figure (2h ou 5h30 en regroupement)

Regroupement collectif : Initiation (2h)

- Accueil, présentation de la formation et de ses objectifs
- Présentation et analyse des résultats globaux
- Rappel des points clés de l'éco-conduite
- Pistes de réflexion d'amélioration
- Bilan et conclusion
- Distribution de documentation pédagogique



Regroupement collectif : Maîtrise (5h30)

- Accueil, présentation de la formation et de ses objectifs
- Présentation et analyse des résultats globaux
- Définition et appropriation du principe d'éco-conduite
 - Le changement climatique
 - Les gestes éco-responsables
 - Les principes fondamentaux de l'éco-conduite
 - Circuler autrement avec les autres
 - Les plus de l'éco-conduite
- Les clés de l'éco-conduite
 - Le choix des véhicules
 - L'utilisation des véhicules
 - L'état d'esprit et le comportement
 - La vision à court, moyen et long terme
- De l'éco-conduite à l'écomobilité
 - Définition
 - Les enjeux
 - Les moyens
- Mon entreprise et l'éco-conduite
 - Atelier de réflexion
 - Prévision et mise en œuvre
- Bilan et conclusion
- Distribution de documentation pédagogique