

# ATELIER DISTRACTEURS : Téléphone, GPS...

## INTRODUCTION

Chaque année, la part des distracteurs augmente dans les accidents de la route. Les sollicitations externes sont très nombreuses lorsque nous conduisons et il nous est souvent difficile d'y résister.

Même si grâce à l'expérience, l'automobiliste peut automatiser une partie de sa conduite, son attention doit rester à 100 % sur cette tâche car le cerveau humain n'est pas conçu pour gérer 2 choses à la fois.

Cette formation vise au travers de petits exercices de comprendre ce phénomène et de l'intégrer plus facilement dans une démarche de conduite préventive

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- Connaître les différents types de distracteurs durant la conduite
- Comprendre la notion de surcharge mentale et ses influences
- Intégrer ces risques dans une démarche de conduite préventive

## LE STAGE

- Durée : 1/2 journée
- Nombre de stagiaires : 30 maximum
- Lieux : dans nos locaux à Niort, ou sur site
- Prix : sur devis

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Accueil, présentation (30mi)

- Présentation de la formation et de ses objectifs

### 1<sup>ère</sup> partie : La tâche de conduite (1h30)

- L'automatisation de la tâche
- La charge mentale et ses conséquences
- Les influences

### 2<sup>ème</sup> partie : Les différents distracteurs (1h)

- Le téléphone
- Le GPS
- Les passagers
- La pression des pairs

### Bilan et Conclusion (30mi)

- Rappel des points clés de la formation
- Bilan et distribution de documentation pédagogique

