

DEFI SECURITE : de la piste à la route

INTRODUCTION

La gestion du risque routier est un travail de tous les instants à partir du moment où nous nous retrouvons derrière un volant. Dans le cadre de nos déplacements professionnels, cette vérité est parfois un peu plus compliquée à appliquer car d'autres sollicitations viennent se greffer à la tâche de conduite. Pourtant l'exposition au risque reste la même et malgré l'implication et la bienveillance des conducteurs, l'effet de surprise peut survenir à chaque instant.

Cette formation vise à faire découvrir et expérimenter aux stagiaires les principales situations d'urgences. Une réflexion sera menée en fil rouge sur la notion de rapport à la règle et son appropriation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION

- Définir la notion de risque routier professionnel (trajet, mission)
- Découvrir et expérimenter le freinage d'urgence
- Découvrir et expérimenter la perte d'adhérence
- Développer des savoirs, savoirs-faire, savoirs-être en matière de situation d'urgence
- Se positionner par rapport à la notion de règle

LE STAGE

- Durée : 1/2 journée
- Nombre de stagiaires : 8 maximum
- Lieux : dans nos locaux à Niort et sur piste adaptée et sécurisée
- Prix : sur devis

PROGRAMME DE LA FORMATION

Accueil, présentation (25 mi)

- Présentation de la formation et de ses objectifs

1^{ère} partie : Le risque routier professionnel (35mi)

- Définition
- statistiques
- La route, 1^{ère} cause de mortalité au travail

2^{ème} partie : Gestion des situations d'urgence : alternance d'ateliers (1h20mi)

- Atelier freinage d'urgence
- Atelier perte d'adhérence

3^{ème} partie : La règle et moi : atelier sur piste avec karting (50mi)

- Les règles de piste, les règles de route : mise en parallèle
- La sécurité : de la dimension individuelle à la dimension collective
- Séquence 1 découverte : le tracé, ces spécificités, auto-évaluation
- Séquence 2 appropriation : travail de trajectoires, les accélérations, les freinages, les dépassements, les règles
- Séquence 3 mise en œuvre : évolution autonome et analyse de progression techniques et comportementales

Bilan et Conclusion (0h20mi)

- Rappel des points clés de la formation
- Bilan et distribution de documentation pédagogique

