

# **LES CLES DE LA CONDUITE PREVENTIVE : de l'accident à la sécurité**

## **INTRODUCTION**

L'accident de la route est le premier facteur d'accident mortel du travail. Les salariés et le management des entreprises se trouvent quotidiennement sur la route dans le cadre de leurs trajets domicile / travail et /ou de leurs mission. L'exposition au risque routier est donc permanente.

Cette formation vise donc à augmenter les compétences, savoirs, savoirs-faire, savoirs-être des conducteurs au travers de différents ateliers mêlant théorie et pratique.

En partant d'une situation d'accident de circulation, les stagiaires vont remonter le temps et les étapes afin de développer une culture de conduite préventive.

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX DE LA FORMATION**

- Savoir réagir en cas d'accident
- Appréhender les limites physiques et techniques d'un véhicule et savoir y faire face
- Développer des compétences et une culture routière préventive en les intégrant dans les déplacements professionnels et personnels

## **LE STAGE**

- Durée : 1 journée
- Nombre de stagiaires : 10 maximum
- Lieux : dans nos locaux à Niort et sur piste, ou sur site (en fonction des possibilités techniques)
- Prix : sur devis

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Accueil, présentation (30 mi)

- Présentation de la formation et de ses objectifs

### 1<sup>ère</sup> partie : Que faire en cas d'accident (1h30)

- Protéger, Alerter, Secourir
- Le constat amiable

### 2<sup>ème</sup> partie : Faire face aux situations d'urgence (2h30)

- Atelier freinage d'urgence et distances de sécurité
- Atelier perte d'adhérence

### 3<sup>ème</sup> partie : Anticiper et prévenir les risques (2h)

- Préparer sa conduite (véhicule, trajet, conducteur)
- Voir, observer, repérer
- Se créer ses propres signaux d'alerte
- Prévoir, Agir et réagir à bon escient
- Le risque trajet, le risque mission

### Bilan et conclusion (30 mi)

- Distribution des documentations pédagogiques
- Ce qu'il faut retenir

